



Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

23 января 2024 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	160/10	12,76	5,9	6,7	27,1	194
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	23,95	2	6,4	33	195
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,71	3,4	3,3	22	132
2008		АПЕЛЬСИН	100	30,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				77,42	12,2	16,6	90,2	564
Всего				77,42	12,2	16,6	90,2	564

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
23 января 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	23,92	2	6,4	33	195
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	160/10	13,54	6,3	7,2	28,8	206
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,73	3,4	3,3	22	132
2008		АПЕЛЬСИН	100	30,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				78,19	12,6	17,1	91,9	576
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	5,91	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	37,05	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	49,74	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,9	0,4	11,5	58
Итого				101,73	28,7	46,7	84,7	874
Всего				179,92	41,3	63,8	176,6	1450

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

23 января 2024 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,46	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	37,10	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	37,69	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,9	0,4	11,5	58
Итого				88,28	28,7	46,7	84,7	874
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	2,05	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,82	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,87	6,9	1,6	52,9	253
Всего				95,15	35,6	48,3	137,6	1127

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна