

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
16 января 2024 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|-------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 10,98 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 7,68 | 2,4 | 3,1 | 25,1 | 137 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 80/10 | 47,69 | 15,3 | 23,2 | 4,9 | 288 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 170/10 | 3,10 | 0,1 | | 13,4 | 55 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 2,82 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 25,00 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Итого | | | | 97,27 | 21,4 | 27,1 | 75,7 | 633 |
| Всего | | | | 97,27 | 21,4 | 27,1 | 75,7 | 633 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
16 января 2024 г.

ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|-------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 10,98 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 7,67 | 2,4 | 3,1 | 25,1 | 137 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 80/10 | 47,67 | 15,3 | 23,2 | 4,9 | 288 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 170/10 | 3,17 | 0,1 | | 13,4 | 55 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 2,82 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 25,00 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Итого | | | | 97,31 | 21,4 | 27,1 | 75,7 | 633 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 10,98 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2008 | 76 | БОРЩ | 200 | 11,18 | 1,6 | 5,2 | 9,8 | 96 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 17,45 | 3,2 | 5,6 | 21,4 | 148 |
| 2011 | 251 | ПОДЖАРКА | 90 | 58,38 | 16,2 | 44,8 | 4,7 | 488 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,30 | | | 19,4 | 77 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,67 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,06 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 107,02 | 24,9 | 56,2 | 78 | 922 |
| Всего | | | | 204,33 | 46,3 | 83,3 | 153,7 | 1555 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
16 января 2024 г.

ГПД

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 10,98 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2008 | 76 | БОРЩ | 200 | 11,17 | 1,6 | 5,2 | 9,8 | 96 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 17,46 | 3,2 | 5,6 | 21,4 | 148 |
| 2011 | 251 | ПОДЖАРКА | 90 | 58,36 | 16,2 | 44,8 | 4,7 | 488 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,30 | | | 19,4 | 77 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,67 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,06 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 107,00 | 24,9 | 56,2 | 78 | 922 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 2,05 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| 2011 | 434 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 70 | 4,82 | 6,7 | 1,6 | 39,4 | 198 |
| Итого | | | | 6,87 | 6,9 | 1,6 | 52,9 | 253 |
| Всего | | | | 113,87 | 31,8 | 57,8 | 130,9 | 1175 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна