

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
11 января 2024 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,34	0,7	0,1	2,3	14
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,55	3,8	0,5	24	115
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	40,36	11,2	18,9	4,2	231
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,10	0,1		13,4	55
2008		БАТОН	20	2,82	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				85,17	17,8	20,1	63,5	510
Всего				85,17	17,8	20,1	63,5	510

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
11 января 2024 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,33	0,7	0,1	2,3	14
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,55	3,8	0,5	24	115
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	40,37	11,2	18,9	4,2	231
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,17	0,1		13,4	55
2008		БАТОН	20	2,82	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				85,24	17,8	20,1	63,5	510
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	6,21	0,9	6,1	4,6	77
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	26,72	7,4	2,6	13,1	106
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,45	3,2	5,6	21,4	148
2011	508	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	110	63,68	24,3	33,6	2,6	414
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,84	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,9	0,4	11,5	58
Итого				128,63	39,4	48,6	90	960
Всего				213,87	57,2	68,7	153,5	1470

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
11 января 2024 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	6,20	0,9	6,1	4,6	77
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	26,73	7,4	2,6	13,1	106
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,46	3,2	5,6	21,4	148
2011	508	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	110	63,72	24,3	33,6	2,6	414
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,84	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,9	0,4	11,5	58
Итого				128,68	39,4	48,6	90	960
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	2,05	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,82	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,87	6,9	1,6	52,9	253
Всего				135,55	46,3	50,2	142,9	1213

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна