

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
10 января 2024 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,98	0,5	0,1	1,5	9
2008	311	ПЛОВ	200	55,10	20,7	28,3	35,7	479
2008	430	ЧАЙ	180	2,05	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,82	1,6	0,2	9,8	48
2008		АПЕЛЬСИН	100	30,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				100,95	23,9	28,8	68,6	634
Всего				100,95	23,9	28,8	68,6	634

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
10 января 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,98	0,5	0,1	1,5	9
2008	311	ПЛОВ	200	55,11	20,7	28,3	35,7	479
2008		БАТОН	20	2,82	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ	180	2,05	0,2		13,5	55
2008		АПЕЛЬСИН	100	30,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				100,96	23,9	28,8	68,6	634
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	6,25	0,7	2,9	5,3	51
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	9,30	3,3	4,3	18,5	125
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,55	3,6	4,6	37,7	206
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	45,40	12,4	21,2	4,8	260
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,9	0,4	11,5	58
Итого				81,53	23,4	33,5	106,9	823
Всего				182,49	47,3	62,3	175,5	1457

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
10 января 2024 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	6,24	0,7	2,9	5,3	51
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	9,24	3,3	4,3	18,5	125
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,55	3,6	4,6	37,7	206
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	45,43	12,4	21,2	4,8	260
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,9	0,4	11,5	58
Итого				81,49	23,4	33,5	106,9	823
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	2,05	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,82	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,87	6,9	1,6	52,9	253
Всего				88,36	30,3	35,1	159,8	1076

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна