

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	160/10	12,54	5,9	6,7	27,1	194
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	23,55	2	6,4	33	195
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,05	0,1		13,4	55
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
Итого				63,14	9,5	13,6	94,5	540
Всего				63,14	9,5	13,6	94,5	540

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

## ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	23,60	2	6,4	33	195
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	160/10	13,35	6,3	7,2	28,8	206
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,10	0,1		13,4	55
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
Итого				64,05	9,9	14,1	96,2	552
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,86	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	35,52	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	51,09	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				100,56	28,7	46,7	84,7	874
Всего				164,61	38,6	60,8	180,9	1426

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

## ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,55	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	35,46	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	51,11	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				96,21	28,7	46,7	84,7	874
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2023		ПЕЧЕНЬЕ ДЕТСКОЕ	70	12,60	5,1	6,7	50,5	283
Итого				14,49	5,3	6,7	64	338
Всего				110,70	34	53,4	148,7	1212

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна