

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30/10/20 | 23,55         | 2                 | 6,4     | 33               | 195                                      |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ      | 60       | 12,20         | 0,5               | 0,1     | 1,5              | 9                                        |
| 2011                          | 211                 | ОМЛЕТ С СЫРОМ      | 150      | 32,30         | 12,7              | 12,1    | 2,5              | 169                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 170/10   | 3,05          | 0,1               |         | 13,4             | 55                                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО             | 100      | 20,00         | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 91,10         | 15,7              | 19      | 60,2             | 475                                      |
| Всего                         |                     |                    |          | 91,10         | 15,7              | 19      | 60,2             | 475                                      |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

## ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда        | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                           |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                           |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ        | 30/10/20 | 15,03         | 2                 | 6,4     | 33               | 195                                      |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ             | 60       | 12,20         | 0,5               | 0,1     | 1,5              | 9                                        |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ             | 170/10   | 3,10          | 0,1               |         | 13,4             | 55                                       |
| 2011                          | 211                 | ОМЛЕТ С СЫРОМ             | 150      | 32,36         | 12,7              | 12,1    | 2,5              | 169                                      |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                    | 100      | 20,00         | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| Итого                         |                     |                           |          | 82,69         | 15,7              | 19      | 60,2             | 475                                      |
| Обед                          |                     |                           |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ           | 60       | 4,86          | 0,9               | 3,7     | 4,9              | 56                                       |
| 2011                          | 101                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 200      | 7,09          | 2,3               | 2,2     | 16               | 94                                       |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ       | 220      | 51,09         | 13                | 31,2    | 22,6             | 423                                      |
| 2008                          | 394                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ   | 200      | 10,16         | 0,2               | 0,2     | 27,1             | 111                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 20       | 1,65          | 1,5               | 0,1     | 9,7              | 46                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 30       | 2,04          | 1,9               | 0,4     | 11,5             | 58                                       |
| Итого                         |                     |                           |          | 76,89         | 19,8              | 37,8    | 91,8             | 788                                      |
| Всего                         |                     |                           |          | 159,58        | 35,5              | 56,8    | 152              | 1263                                     |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

## ГПД

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ           | 60    | 4,87          | 0,9               | 3,7     | 4,9              | 56                                       |
| 2011                          | 101                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 200   | 7,08          | 2,3               | 2,2     | 16               | 94                                       |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ       | 220   | 51,11         | 13                | 31,2    | 22,6             | 423                                      |
| 2008                          | 394                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ   | 200   | 10,16         | 0,2               | 0,2     | 27,1             | 111                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 20    | 1,65          | 1,5               | 0,1     | 9,7              | 46                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 30    | 2,04          | 1,9               | 0,4     | 11,5             | 58                                       |
| Итого                         |                     |                           |       | 76,91         | 19,8              | 37,8    | 91,8             | 788                                      |
| Полдник                       |                     |                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                       | 180   | 1,89          | 0,2               |         | 13,5             | 55                                       |
| 2011                          | 434                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ          | 70    | 4,66          | 6,7               | 1,6     | 39,4             | 198                                      |
| Итого                         |                     |                           |       | 6,55          | 6,9               | 1,6     | 52,9             | 253                                      |
| Всего                         |                     |                           |       | 83,46         | 26,7              | 39,4    | 144,7            | 1041                                     |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна