

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/



## МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	27,1	19,1	24,3	385
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,4	1,6	10,8	64
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>30,7</b>	<b>21,3</b>	<b>68,2</b>	<b>599</b>
<b>Всего</b>				<b>30,7</b>	<b>21,3</b>	<b>68,2</b>	<b>599</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**24 ноября 2023 г.**

**ОВЗ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	27,1	19,1	24,3	385
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,4	1,6	10,8	64
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>30,7</b>	<b>21,3</b>	<b>68,2</b>	<b>599</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
		СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,5	3,4	16,7	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>30,5</b>	<b>28,1</b>	<b>107,3</b>	<b>804</b>
<b>Всего</b>				<b>61,2</b>	<b>49,4</b>	<b>175,5</b>	<b>1403</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**24 ноября 2023 г.**

**ГПД**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
		СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,5	3,4	16,7	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>30,5</b>	<b>28,1</b>	<b>107,3</b>	<b>804</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
<b>Итого</b>				<b>6,9</b>	<b>1,6</b>	<b>52,9</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>37,4</b>	<b>29,7</b>	<b>160,2</b>	<b>1057</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна