



Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**22 ноября 2023 г.**

**1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	311	ПЛОВ	200	20,7	28,3	35,7	479
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				23,4	29	70,3	638
Всего				23,4	29	70,3	638

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

## ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	311	ПЛОВ	200	20,7	28,3	35,7	479
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				23,4	29	70,3	638
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,3	4,3	18,5	125
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	12,4	21,2	4,8	260
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				23,4	33,5	106,9	823
Всего				46,8	62,5	177,2	1461

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

## ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,3	4,3	18,5	125
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	12,4	21,2	4,8	260
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				23,4	33,5	106,9	823
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,9	1,6	52,9	253
Всего				30,3	35,1	159,8	1076

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна