



Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ	160/10	5,9	6,7	27,1	194
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	2	6,4	33	195
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		БАНАН	30	1,5	0,5	21	96
Итого				12,8	16,9	103,1	617
Всего				12,8	16,9	103,1	617

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ
21 ноября 2023 г.**

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	2	6,4	33	195
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ	160/10	6,3	7,2	28,8	206
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		БАНАН	30	1,5	0,5	21	96
Итого				13,2	17,4	104,8	629
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				28,7	46,7	84,7	874
Всего				41,9	64,1	189,5	1503

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
21 ноября 2023 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				28,7	46,7	84,7	874
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,9	1,6	52,9	253
Всего				35,6	48,3	137,6	1127

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна