



Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
20 ноября 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/10/20	7,2	10,9	17,7	198
2012	306	БИТОЧКИ	70/10	11,3	12,4	5,5	179
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	0,1		13,4	55
Итого				23,1	23,9	62,9	561
Всего				23,1	23,9	62,9	561

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
20 ноября 2023 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/10/20	7,2	10,9	17,7	198
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14
2012	306	БИТОЧКИ	70/10	11,3	12,4	5,5	179
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	0,1		13,4	55
Итого				23,1	23,9	62,9	561
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,5	4	7,3	72
2011	251	ПОДЖАРКА	90	16,2	44,8	4,7	488
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6	38,9	225
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				25,3	55,4	93	975
Всего				48,4	79,3	155,9	1536

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
20 ноября 2023 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,5	4	7,3	72
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6	38,9	225
2011	251	ПОДЖАРКА	90	16,2	44,8	4,7	488
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				25,5	55,6	100,7	1009
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,9	1,6	52,9	253
Всего				32,4	57,2	153,6	1262

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна