



Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

27 октября 2023 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	23,55	2	6,4	33	195
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	32,34	12,7	12,1	2,5	169
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,05	0,1		13,4	55
<b>Итого</b>				<b>71,14</b>	<b>15,3</b>	<b>18,6</b>	<b>50,4</b>	<b>428</b>
<b>Всего</b>				<b>71,14</b>	<b>15,3</b>	<b>18,6</b>	<b>50,4</b>	<b>428</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**27 октября 2023 г.**

**ОВЗ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,10	0,1		13,4	55
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	32,39	12,7	12,1	2,5	169
<b>Итого</b>				<b>47,69</b>	<b>13,3</b>	<b>12,2</b>	<b>17,4</b>	<b>233</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,86	0,9	3,7	4,9	56
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,80	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	50,47	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>75,98</b>	<b>19,8</b>	<b>37,8</b>	<b>91,8</b>	<b>788</b>
<b>Всего</b>				<b>123,67</b>	<b>33,1</b>	<b>50</b>	<b>109,2</b>	<b>1021</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**27 октября 2023 г.**

**ГПД**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,87	0,9	3,7	4,9	56
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,79	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	22,65	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>48,16</b>	<b>19,8</b>	<b>37,8</b>	<b>91,8</b>	<b>788</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,66	6,7	1,6	39,4	198
<b>Итого</b>				<b>6,55</b>	<b>6,9</b>	<b>1,6</b>	<b>52,9</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>54,71</b>	<b>26,7</b>	<b>39,4</b>	<b>144,7</b>	<b>1041</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна