



Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	12,12	0,7	0,1	2,3	14
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160/20	35,10	9,9	15,6	36,2	326
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
Итого				51,91	12,4	15,9	61,8	443
Всего				51,91	12,4	15,9	61,8	443

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	12,11	0,7	0,1	2,3	14
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160/20	35,09	9,9	15,6	36,2	326
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
Итого				51,89	12,4	15,9	61,8	443
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,53	0,7	2,9	5,3	51
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	10,10	1,8	5,3	11,3	103
2008	311	ПЛОВ	200	57,17	20,7	28,3	35,7	479
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				86,65	26,8	37,2	100,6	848
Всего				138,54	39,2	53,1	162,4	1291

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,53	0,7	2,9	5,3	51
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	10,10	1,8	5,3	11,3	103
2008	311	ПЛОВ	200	57,16	20,7	28,3	35,7	479
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				86,64	26,8	37,2	100,6	848
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,66	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,55	6,9	1,6	52,9	253
Всего				93,19	33,7	38,8	153,5	1101

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна