

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

16 октября 2023 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	12,12	0,7	0,1	2,3	14
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/10/20	22,78	7,2	10,9	17,7	198
2012	306	БИТОЧКИ	70/10	32,83	11,3	12,4	5,5	179
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,80	3,8	0,5	24	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,35	3,4	3,3	22	132
Итого				86,88	26,4	27,2	71,5	638
Всего				86,88	26,4	27,2	71,5	638

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

16 октября 2023 г.

## ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/10/20	22,82	7,2	10,9	17,7	198
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	12,11	0,7	0,1	2,3	14
2012	306	БИТОЧКИ	70/10	32,78	11,3	12,4	5,5	179
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,80	3,8	0,5	24	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,33	3,4	3,3	22	132
Итого				86,84	26,4	27,2	71,5	638
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	6,17	1,5	4	7,3	72
2011	251	ПОДЖАРКА	90	64,63	16,2	44,8	4,7	488
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,79	3,7	6	38,9	225
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				101,88	25,3	55,4	93	975
Всего				188,72	51,7	82,6	164,5	1613

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

16 октября 2023 г.

## ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	3,97	1,5	4	7,3	72
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,82	3,7	6	38,9	225
2011	251	ПОДЖАРКА	90	55,89	16,2	44,8	4,7	488
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				95,73	25,5	55,6	100,7	1009
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,66	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,55	6,9	1,6	52,9	253
Всего				102,28	32,4	57,2	153,6	1262

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна