

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	23,55	2	6,4	33	195
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	32,30	12,7	12,1	2,5	169
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,05	0,1		13,4	55
Итого				71,10	15,3	18,6	50,4	428
Всего				71,10	15,3	18,6	50,4	428

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	23,60	2	6,4	33	195
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,10	0,1		13,4	55
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	32,36	12,7	12,1	2,5	169
Итого				71,26	15,3	18,6	50,4	428
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,86	0,9	3,7	4,9	56
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,80	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	50,47	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				75,98	19,8	37,8	91,8	788
Всего				147,24	35,1	56,4	142,2	1216

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,87	0,9	3,7	4,9	56
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,79	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	50,48	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				75,99	19,8	37,8	91,8	788
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,66	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,55	6,9	1,6	52,9	253
Всего				82,54	26,7	39,4	144,7	1041

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна