

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

12 октября 2023 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/10/20	22,78	7,2	10,9	17,7	198
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140/10	11,90	5,2	7	26	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,35	3,4	3,3	22	132
2008		ЯБЛОКО	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,03	16,2	21,6	75,5	566
Всего				65,03	16,2	21,6	75,5	566

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

12 октября 2023 г.

## ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/10/20	22,82	7,2	10,9	17,7	198
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140/10	11,86	5,2	7	26	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,33	3,4	3,3	22	132
2008		ЯБЛОКО	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,01	16,2	21,6	75,5	566
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,53	0,7	2,9	5,3	51
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	10,40	1,9	3,4	13,2	92
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,79	3,7	6	38,9	225
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80/10	49,61	15,3	23,2	4,9	288
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				89,18	25,2	36,2	110,6	871
Всего				154,19	41,4	57,8	186,1	1437

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

12 октября 2023 г.

## ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,53	0,7	2,9	5,3	51
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	10,39	1,9	3,4	13,2	92
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	8,64	3,7	6	38,9	225
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80/10	49,63	15,3	23,2	4,9	288
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008		ГРУША	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				118,04	25,6	36,5	120,9	918
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,66	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,55	6,9	1,6	52,9	253
Всего				124,59	32,5	38,1	173,8	1171

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна