

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,51	2,4	3,1	25,1	137
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80/10	49,63	15,3	23,2	4,9	288
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,05	0,1		13,4	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
Итого				99,19	21,4	27,1	75,7	633
Всего				99,19	21,4	27,1	75,7	633

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,50	2,4	3,1	25,1	137
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80/10	49,61	15,3	23,2	4,9	288
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,10	0,1		13,4	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
Итого				99,21	21,4	27,1	75,7	633
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2008	76	БОРЩ	200	9,47	1,6	5,2	10,4	98
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,88	3,2	5,6	21,4	148
2011	251	ПОДЖАРКА	90	64,63	16,2	44,8	4,7	488
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				109,27	24,9	56,2	78,6	924
Всего				208,48	46,3	83,3	154,3	1557

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2008	76	БОРЩ	200	9,46	1,6	5,2	10,4	98
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,72	3,2	5,6	21,4	148
2011	251	ПОДЖАРКА	90	59,32	16,2	44,8	4,7	488
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				103,69	24,9	56,2	78,6	924
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,66	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,55	6,9	1,6	52,9	253
Всего				110,24	31,8	57,8	131,5	1177

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна