

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	160/10	12,54	5,9	6,7	27,1	194
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	23,55	2	6,4	33	195
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,05	0,1		13,4	55
2008		ГРУША	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				69,14	8,4	13,4	83,8	491
Всего				69,14	8,4	13,4	83,8	491

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	23,60	2	6,4	33	195
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	160/10	13,35	6,3	7,2	28,8	206
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,10	0,1		13,4	55
2008		ГРУША	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				70,05	8,8	13,9	85,5	503
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,86	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	35,23	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	50,47	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				99,65	28,7	46,7	84,7	874
Всего				169,70	37,5	60,6	170,2	1377

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1,75	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	35,18	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	49,84	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				95,86	28,7	46,7	84,7	874
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,66	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,55	6,9	1,6	52,9	253
Всего				102,41	35,6	48,3	137,6	1127

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна