

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30/10/20 | 23,55 | 2 | 6,4 | 33 | 195 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 12,20 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2011 | 211 | ОМЛЕТ С СЫРОМ | 140/10 | 32,30 | 12,7 | 12,1 | 2,5 | 169 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 173/7 | 3,05 | 0,1 | | 13,4 | 55 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 20,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 91,10 | 15,7 | 19 | 60,2 | 475 |
| Всего | | | | 91,10 | 15,7 | 19 | 60,2 | 475 |

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

ОВЗ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30/10/20 | 23,60 | 2 | 6,4 | 33 | 195 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 12,20 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2011 | 211 | ОМЛЕТ С СЫРОМ | 140/10 | 32,36 | 12,7 | 12,1 | 2,5 | 169 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 173/7 | 3,10 | 0,1 | | 13,4 | 55 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 20,00 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | | 91,26 | 15,7 | 19 | 60,2 | 475 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | 4,86 | 0,9 | 3,7 | 4,9 | 56 |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 200 | 6,80 | 2,3 | 2,2 | 16 | 94 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 220 | 50,47 | 13 | 31,2 | 22,6 | 423 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 10,16 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,65 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,04 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 75,98 | 19,8 | 37,8 | 91,8 | 788 |
| Всего | | | | 167,24 | 35,5 | 56,8 | 152 | 1263 |

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

ГПД

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | 4,87 | 0,9 | 3,7 | 4,9 | 56 |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 200 | 6,79 | 2,3 | 2,2 | 16 | 94 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 220 | 41,47 | 13 | 31,2 | 22,6 | 423 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 10,16 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,65 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,04 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 66,98 | 19,8 | 37,8 | 91,8 | 788 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 1,89 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| 2011 | 434 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 70 | 4,66 | 6,7 | 1,6 | 39,4 | 198 |
| Итого | | | | 6,55 | 6,9 | 1,6 | 52,9 | 253 |
| Всего | | | | 73,53 | 26,7 | 39,4 | 144,7 | 1041 |

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна