

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	23,55	2	6,4	33	195
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	140/10	32,30	12,7	12,1	2,5	169
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	173/7	3,05	0,1		13,4	55
2008		ЯБЛОКО	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				91,10	15,7	19	60,2	475
Всего				91,10	15,7	19	60,2	475

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/10/20	23,60	2	6,4	33	195
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	140/10	32,36	12,7	12,1	2,5	169
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	173/7	3,10	0,1		13,4	55
2008		ЯБЛОКО	100	20,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				91,26	15,7	19	60,2	475
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,86	0,9	3,7	4,9	56
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,80	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	50,47	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				75,98	19,8	37,8	91,8	788
Всего				167,24	35,5	56,8	152	1263

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,87	0,9	3,7	4,9	56
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,79	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	41,47	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				66,98	19,8	37,8	91,8	788
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,66	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,55	6,9	1,6	52,9	253
Всего				73,53	26,7	39,4	144,7	1041

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна