

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,51	2,4	3,1	25,1	137
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	80/10	49,63	15,3	23,2	4,9	288
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	173/5	3,05	0,1		13,4	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		ГРУША	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				105,19	20,3	26,9	65	584
Всего				105,19	20,3	26,9	65	584

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,50	2,4	3,1	25,1	137
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	80/10	49,61	15,3	23,2	4,9	288
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	173/5	3,10	0,1		13,4	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		ГРУША	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				105,21	20,3	26,9	65	584
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2008	76	БОРЩ	200	9,47	1,6	5,2	10,4	98
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,88	3,2	5,6	21,4	148
2011	251	ПОДЖАРКА	90	64,63	16,2	44,8	4,7	488
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				109,27	24,9	56,2	78,6	924
Всего				214,48	45,2	83,1	143,6	1508

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2008	76	БОРЩ	200	9,46	1,6	5,2	10,4	98
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,89	3,2	5,6	21,4	148
2011	251	ПОДЖАРКА	90	64,61	16,2	44,8	4,7	488
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				109,25	24,9	56,2	78,6	924
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,66	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,55	6,9	1,6	52,9	253
Всего				115,80	31,8	57,8	131,5	1177

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна