



Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ | 60 | 22,78 | 7,2 | 10,9 | 17,7 | 198 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 11,90 | 5,2 | 7 | 26 | 189 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 10,35 | 3,4 | 3,3 | 22 | 132 |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 30,00 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| Итого | | | | 75,03 | 16,2 | 21,5 | 76 | 566 |
| Всего | | | | 75,03 | 16,2 | 21,5 | 76 | 566 |

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

ОВЗ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ | 60 | 22,80 | 7,2 | 10,9 | 17,7 | 198 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 11,91 | 5,2 | 7 | 26 | 189 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 10,34 | 3,4 | 3,3 | 22 | 132 |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 30,00 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 |
| Итого | | | | 75,05 | 16,2 | 21,5 | 76 | 566 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 41 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 60 | 5,53 | 0,7 | 2,9 | 5,3 | 51 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 10,40 | 1,9 | 3,4 | 13,2 | 92 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 9,83 | 3,7 | 6 | 38,9 | 225 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 49,58 | 15,3 | 23,2 | 4,9 | 288 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 10,16 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,65 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,04 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 89,19 | 25,2 | 36,2 | 110,6 | 871 |
| Всего | | | | 164,24 | 41,4 | 57,7 | 186,6 | 1437 |

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

ГПД

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 41 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 60 | 5,53 | 0,7 | 2,9 | 5,3 | 51 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 10,39 | 1,9 | 3,4 | 13,2 | 92 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 9,82 | 3,7 | 6 | 38,9 | 225 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 49,63 | 15,3 | 23,2 | 4,9 | 288 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 10,16 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,65 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,04 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 89,22 | 25,2 | 36,2 | 110,6 | 871 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 1,89 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| 2011 | 434 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 70 | 4,66 | 6,7 | 1,6 | 39,4 | 198 |
| Итого | | | | 6,55 | 6,9 | 1,6 | 52,9 | 253 |
| Всего | | | | 95,77 | 32,1 | 37,8 | 163,5 | 1124 |

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна