



Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	12,12	0,7	0,1	2,3	14
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	35,10	9,9	15,6	36,2	326
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		ГРУША	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				81,91	12,8	16,2	72,1	490
Всего				81,91	12,8	16,2	72,1	490

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	12,11	0,7	0,1	2,3	14
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	35,09	9,9	15,6	36,2	326
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		ГРУША	100	30,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				81,89	12,8	16,2	72,1	490
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,53	0,7	2,9	5,3	51
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	10,10	1,8	5,3	11,3	103
2008	311	ПЛОВ	200	57,17	20,7	28,3	35,7	479
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				86,65	26,8	37,2	100,6	848
Всего				168,54	39,6	53,4	172,7	1338

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	4,95	0,7	2,9	5,3	51
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	5,94	1,8	5,3	11,3	103
2008	311	ПЛОВ	200	26,88	20,7	28,3	35,7	479
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,16	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				51,62	26,8	37,2	100,6	848
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,66	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,55	6,9	1,6	52,9	253
Всего				58,17	33,7	38,8	153,5	1101

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна