



Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**6 сентября 2023 г.**

**1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2008	311	ПЛОВ	200	57,16	20,7	28,3	35,7	479
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
Итого				98,05	24,5	29,1	81,5	687
Всего				98,05	24,5	29,1	81,5	687

Заведущий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

## ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
2008	311	ПЛОВ	200	57,15	20,7	28,3	35,7	479
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
Итого				98,04	24,5	29,1	81,5	687
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,53	0,7	2,9	5,3	51
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	7,79	3,3	4,3	18,5	125
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,30	3,6	4,6	37,7	206
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	50,32	12,4	21,2	4,8	260
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				84,03	23,4	33,5	106,9	823
Всего				182,07	47,9	62,6	188,4	1510

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

## ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,53	0,7	2,9	5,3	51
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	7,76	3,3	4,3	18,5	125
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,30	3,6	4,6	37,7	206
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	50,31	12,4	21,2	4,8	260
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,86	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				83,20	23,4	33,5	106,9	823
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,89	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,66	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,55	6,9	1,6	52,9	253
Всего				89,75	30,3	35,1	159,8	1076

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна