



Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------|---------------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                       |                     |                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>        |                     |                    |       |               |                   |             |                  |  |
| 2008                  |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ      | 60    | 12,20         | 0,5               | 0,1         | 1,5              | 9  |
| 2008                  | 311                 | ПЛОВ               | 200   | 57,16         | 20,7              | 28,3        | 35,7             | 479                                      |
| 2008                  | 430                 | ЧАЙ                | 180   | 1,89          | 0,2               |             | 13,5             | 55                                       |
| 2008                  |                     | БАТОН              | 20    | 2,80          | 1,6               | 0,2         | 9,8              | 48                                       |
| 2008                  |                     | БАНАН              | 100   | 24,00         | 1,5               | 0,5         | 21               | 96                                       |
| <b>Итого</b>          |                     |                    |       | <b>98,05</b>  | <b>24,5</b>       | <b>29,1</b> | <b>81,5</b>      | <b>687</b>                               |
| <b>Всего</b>          |                     |                    |       | <b>98,05</b>  | <b>24,5</b>       | <b>29,1</b> | <b>81,5</b>      | <b>687</b>                               |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**6 сентября 2023 г.**

**ОВЗ**

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                       |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>        |                     |                                |       |               |                   |             |                  |  |
| 2008                  |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 60    | 12,20         | 0,5               | 0,1         | 1,5              | 9  |
| 2008                  | 311                 | ПЛОВ                           | 200   | 57,15         | 20,7              | 28,3        | 35,7             | 479                                      |
| 2008                  |                     | БАТОН                          | 20    | 2,80          | 1,6               | 0,2         | 9,8              | 48                                       |
| 2008                  | 430                 | ЧАЙ                            | 180   | 1,89          | 0,2               |             | 13,5             | 55                                       |
| 2008                  |                     | БАНАН                          | 100   | 24,00         | 1,5               | 0,5         | 21               | 96                                       |
| <b>Итого</b>          |                     |                                |       | <b>98,04</b>  | <b>24,5</b>       | <b>29,1</b> | <b>81,5</b>      | <b>687</b>                               |
| <b>Обед</b>           |                     |                                |       |               |                   |             |                  |  |
| 2008                  | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ               | 60    | 5,53          | 0,7               | 2,9         | 5,3              | 51                                       |
| 2011                  | 108                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ | 200   | 7,79          | 3,3               | 4,3         | 18,5             | 125                                      |
| 2008                  | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ  | 150   | 11,30         | 3,6               | 4,6         | 37,7             | 206                                      |
| 2011                  | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ               | 90    | 50,32         | 12,4              | 21,2        | 4,8              | 260                                      |
| 2011                  | 349                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ          | 200   | 5,40          |                   |             | 19,4             | 77                                       |
|                       |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20    | 1,65          | 1,5               | 0,1         | 9,7              | 46                                       |
|                       |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30    | 2,04          | 1,9               | 0,4         | 11,5             | 58                                       |
| <b>Итого</b>          |                     |                                |       | <b>84,03</b>  | <b>23,4</b>       | <b>33,5</b> | <b>106,9</b>     | <b>823</b>                               |
| <b>Всего</b>          |                     |                                |       | <b>182,07</b> | <b>47,9</b>       | <b>62,6</b> | <b>188,4</b>     | <b>1510</b>                              |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**6 сентября 2023 г.**

**ГПД**

| Сбор-ник<br>рецеп-тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                       |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Обед</b>           |                     |                                |       |               |                   |             |                  |  |
| 2008                  | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ               | 60    | 5,53          | 0,7               | 2,9         | 5,3              | 51                                       |
| 2011                  | 108                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ | 200   | 7,76          | 3,3               | 4,3         | 18,5             | 125                                      |
| 2008                  | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ  | 150   | 11,30         | 3,6               | 4,6         | 37,7             | 206                                      |
| 2011                  | 271                 | КОЛЛЕТЫ ДОМАШНИЕ               | 90    | 50,31         | 12,4              | 21,2        | 4,8              | 260                                      |
| 2011                  | 349                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ          | 200   | 5,40          |                   |             | 19,4             | 77                                       |
|                       |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20    | 0,86          | 1,5               | 0,1         | 9,7              | 46                                       |
|                       |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30    | 2,04          | 1,9               | 0,4         | 11,5             | 58                                       |
| <b>Итого</b>          |                     |                                |       | <b>83,20</b>  | <b>23,4</b>       | <b>33,5</b> | <b>106,9</b>     | <b>823</b>                               |
| <b>Полдник</b>        |                     |                                |       |               |                   |             |                  |  |
| 2008                  | 430                 | ЧАЙ                            | 180   | 1,89          | 0,2               |             | 13,5             | 55                                       |
| 2011                  | 434                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ               | 70    | 4,66          | 6,7               | 1,6         | 39,4             | 198                                      |
| <b>Итого</b>          |                     |                                |       | <b>6,55</b>   | <b>6,9</b>        | <b>1,6</b>  | <b>52,9</b>      | <b>253</b>                               |
| <b>Всего</b>          |                     |                                |       | <b>89,75</b>  | <b>30,3</b>       | <b>35,1</b> | <b>159,8</b>     | <b>1076</b>                              |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна