

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

20 июня 2023 г.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	4,6	17,2	129
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2	6,4	33	195
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	24,4	147
Итого				10,3	14,7	74,6	471
Обед							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЫРОМ	100	1,3	0,1	11,4	52
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	4,1	5,4	23,1	157
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	14,8	35,5	25,7	481
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			23,3	93
Итого				23,6	41,5	104,7	887
Всего				33,9	56,2	179,3	1358

Заведущий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна