

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

20 июня 2023 г.

### ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	4,6	17,2	129
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2	6,4	33	195
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	24,4	147
<b>Итого</b>				<b>10,3</b>	<b>14,7</b>	<b>74,6</b>	<b>471</b>
<b>Обед</b>							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЫРОМ	100	1,3	0,1	11,4	52
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	4,1	5,4	23,1	157
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	14,8	35,5	25,7	481
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>23,6</b>	<b>41,5</b>	<b>104,7</b>	<b>887</b>
<b>Всего</b>				<b>33,9</b>	<b>56,2</b>	<b>179,3</b>	<b>1358</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна