

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
15 июня 2023 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	25,00	0,8	0,1	2,5	14
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	21,84	3	20,2	17,9	265
2011	204	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220	47,31	14,7	18,3	42,2	394
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,03	0,2	0,1	16,1	65
2008		ЯБЛОКО	100	19,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				115,18	19,1	39,1	88,5	785
Обед								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	13,16	1,8	6,2	7,9	95
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,46	6,9	4,3	20,9	150
2008	232	СОЛЯНКА	250	28,08	25,9	59,6	30,7	766
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,04			23,3	93
Итого				59,43	38	70,6	104	1208
Всего				174,61	57,1	109,7	192,5	1993

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна