

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

14 июня 2023 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	29,87	1,1	0,2	3,8	24
2008	311	ПЛОВ	200	46,53	20,7	28,3	35,7	479
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,28	8,2	15,2	12,7	222
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,49	0,2		15	62
Итого				102,17	30,2	43,7	67,2	787
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ	100	9,33	1,1	0,1	3,7	20
2008	100	СУП ЛАПША	250	39,98	14,1	14,2	20,7	267
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	51,08	14,8	35,5	25,7	481
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,04			23,3	93
Итого				109,12	33,4	50,3	94,6	965
Всего				211,29	63,6	94	161,8	1752

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна