



Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

7 июня 2023 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	35,00	1,1	0,2	3,8	24
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	21,84	3	20,2	17,9	265
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	13,64	6,8	5,5	31	201
2011	508	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	120	60,16	26,6	36,8	2,9	452
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,49	0,2		15	62
Итого				135,13	37,7	62,7	70,6	1004
Обед								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	18,65	1,8	6,2	7,9	95
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,82	9,2	3,4	16,5	133
2008	311	ПЛОВ	250	58,19	26	35,3	44,5	600
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,04			23,3	93
Итого				119,39	40,4	45,4	113,4	1025
Всего				254,52	78,1	108,1	184	2029

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна