



Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

6 июня 2023 г.

### ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	12,36	4,5	4,6	17,2	129
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	20,52	2	6,4	33	195
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,60	3,8	3,7	24,4	147
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
<b>Итого</b>				<b>68,48</b>	<b>11,8</b>	<b>15,2</b>	<b>95,6</b>	<b>567</b>
<b>Обед</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЫРОМ	100	10,78	1,3	0,1	11,4	52
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	11,82	4,1	5,4	23,1	157
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	51,08	14,8	35,5	25,7	481
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,04			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>82,41</b>	<b>23,6</b>	<b>41,5</b>	<b>104,7</b>	<b>887</b>
<b>Всего</b>				<b>150,89</b>	<b>35,4</b>	<b>56,7</b>	<b>200,3</b>	<b>1454</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна