

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/



# МЕНЮ

1 июня 2023 г.

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	25,00	0,8	0,1	2,5	14
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	21,84	3	20,2	17,9	265
2011	204	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220	47,31	14,7	18,3	42,2	394
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,03	0,2	0,1	16,1	65
2008		БАНАН	100	24,00	1,5	0,5	21	96
Итого				120,18	20,2	39,2	99,7	834
		Обед						
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	18,65	1,8	6,2	7,9	95
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	10,60	6,9	4,3	20,9	150
2008	232	СОЛЯНКА	250	87,90	25,8	59,6	30,4	764
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,04			23,3	93
Итого				125,88	37,9	70,6	103,7	1206
Всего				246,06	58,1	109,8	203,4	2040

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна