



Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

19 мая 2023 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
|                               |                     |                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |
| Завтрак                       |                     |                      |       |               |                   |         |                  |  |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 180   | 66,71         | 27,1              | 19,1    | 24,3             | 385                                      |
|                               |                     | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО     | 20    | 6,05          | 1,4               | 1,6     | 10,8             | 64                                       |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                  | 180   | 1,55          | 0,2               |         | 13,5             | 55                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                | 20    | 2,80          | 1,6               | 0,2     | 9,8              | 48                                       |
| Итого                         |                     |                      |       | 77,11         | 30,3              | 20,9    | 58,4             | 552                                      |
| Всего                         |                     |                      |       | 77,11         | 30,3              | 20,9    | 58,4             | 552                                      |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

19 мая 2023 г.

## ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |
| Завтрак                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |  |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА           | 180   | 66,72         | 27,1              | 19,1    | 24,3             | 385                                      |
|                               |                     | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО               | 20    | 6,05          | 1,4               | 1,6     | 10,8             | 64                                       |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                            | 180   | 1,56          | 0,2               |         | 13,5             | 55                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                          | 20    | 2,80          | 1,6               | 0,2     | 9,8              | 48                                       |
| Итого                         |                     |                                |       | 77,13         | 30,3              | 20,9    | 58,4             | 552                                      |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |  |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 60    | 9,76          | 0,5               | 0,1     | 1,5              | 9  |
|                               |                     | СУП ГОРОХОВЫЙ                  | 200   | 7,80          | 5,5               | 3,4     | 16,7             | 120                                      |
| 2011                          | 202.1               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 150   | 13,22         | 5,6               | 0,7     | 35,9             | 172                                      |
| 2008                          | 316                 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ             | 90    | 41,44         | 15,3              | 23,2    | 4,9              | 288                                      |
| 2008                          | 394                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ        | 200   | 8,64          | 0,2               | 0,2     | 27,1             | 111                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20    | 1,65          | 1,5               | 0,1     | 9,7              | 46                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30    | 2,04          | 1,9               | 0,4     | 11,5             | 58                                       |
| Итого                         |                     |                                |       | 84,55         | 30,5              | 28,1    | 107,3            | 804                                      |
| Всего                         |                     |                                |       | 161,68        | 60,8              | 49      | 165,7            | 1356                                     |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

19 мая 2023 г.

## ГПД

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |  |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 60    | 9,76          | 0,5               | 0,1     | 1,5              | 9  |
|                               |                     | СУП ГОРОХОВЫЙ                  | 200   | 7,77          | 5,5               | 3,4     | 16,7             | 120                                      |
| 2011                          | 202.1               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 150   | 13,19         | 5,6               | 0,7     | 35,9             | 172                                      |
| 2008                          | 316                 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ             | 90    | 41,37         | 15,3              | 23,2    | 4,9              | 288                                      |
| 2008                          | 394                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ        | 200   | 8,64          | 0,2               | 0,2     | 27,1             | 111                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20    | 1,65          | 1,5               | 0,1     | 9,7              | 46                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30    | 2,04          | 1,9               | 0,4     | 11,5             | 58                                       |
| Итого                         |                     |                                |       | 84,42         | 30,5              | 28,1    | 107,3            | 804                                      |
| Полдник                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                            | 180   | 1,55          | 0,2               |         | 13,5             | 55                                       |
| 2011                          | 434                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ               | 70    | 4,74          | 6,7               | 1,6     | 39,4             | 198                                      |
| Итого                         |                     |                                |       | 6,29          | 6,9               | 1,6     | 52,9             | 253                                      |
| Всего                         |                     |                                |       | 90,71         | 37,4              | 29,7    | 160,2            | 1057                                     |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна