

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

15 мая 2023 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	22,40	7,2	10,9	17,7	198
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	12,12	0,7	0,1	2,3	14
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,80	3,8	0,5	24	115
2012	306	БИТОЧКИ	80	26,45	11,3	12,4	5,5	179
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,08	3,4	3,3	22	132
2008		ЯБЛОКО	100	16,50	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>96,35</b>	<b>26,8</b>	<b>27,6</b>	<b>81,3</b>	<b>685</b>
<b>Всего</b>				<b>96,35</b>	<b>26,8</b>	<b>27,6</b>	<b>81,3</b>	<b>685</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

15 мая 2023 г.

### ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	22,40	7,2	10,9	17,7	198
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	12,12	0,7	0,1	2,3	14
2012	306	БИТОЧКИ	80	26,51	11,3	12,4	5,5	179
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,80	3,8	0,5	24	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,08	3,4	3,3	22	132
2008		ЯБЛОКО	100	16,50	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>96,41</b>	<b>26,8</b>	<b>27,6</b>	<b>81,3</b>	<b>685</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	9,76	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	8,46	1,5	4	7,3	72
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,57	3,7	6	38,9	225
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	32,65	13	7,7	3,8	136
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>72,77</b>	<b>22,3</b>	<b>18,5</b>	<b>99,8</b>	<b>657</b>
<b>Всего</b>				<b>169,18</b>	<b>49,1</b>	<b>46,1</b>	<b>181,1</b>	<b>1342</b>

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

15 мая 2023 г.

### ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	9,76	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	8,46	1,5	4	7,3	72
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,49	3,7	6	38,9	225
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	30,98	13	7,7	3,8	136
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>71,02</b>	<b>22,3</b>	<b>18,5</b>	<b>99,8</b>	<b>657</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,74	6,7	1,6	39,4	198
<b>Итого</b>				<b>6,29</b>	<b>6,9</b>	<b>1,6</b>	<b>52,9</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>77,31</b>	<b>29,2</b>	<b>20,1</b>	<b>152,7</b>	<b>910</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна