

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	13,68	1,3	4,3	22	130
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	9,76	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	30,85	12,7	12	2,5	169
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,43	0,1		13,4	55
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				81,72	15,5	16,6	47,5	406
Всего				81,72	15,5	16,6	47,5	406

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	13,67	1,3	4,3	22	130
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	9,76	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	30,85	12,7	12	2,5	169
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,43	0,1		13,4	55
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				81,71	15,5	16,6	47,5	406
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,40	0,9	3,7	4,9	56
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	8,46	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	43,42	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,61	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				93,58	20,7	38	99,9	831
Всего				175,29	36,2	54,6	147,4	1237

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,38	0,9	3,7	4,9	56
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	8,45	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	43,40	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,61	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				93,53	20,7	38	99,9	831
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,53	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,74	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,27	6,9	1,6	52,9	253
Всего				99,80	27,6	39,6	152,8	1084

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна