

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	22,40	7,2	10,9	17,7	198
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	13,63	6,3	7,2	28,8	206
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
2008		ГРУША	100	54,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				92,48	14	18,4	70,2	506
Всего				92,48	14	18,4	70,2	506

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
18 апреля 2023 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	22,42	7,2	10,9	17,7	198
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	13,59	6,3	7,2	28,8	206
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
2008		ГРУША	100	54,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				92,46	14	18,4	70,2	506
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,21	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	30,92	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	43,27	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,70			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008		ГРУША	100	27,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				114,79	29,1	47	95	921
Всего				207,25	43,1	65,4	165,2	1427

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
18 апреля 2023 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,19	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	30,92	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	43,26	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,70			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008		ГРУША	100	27,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				114,76	29,1	47	95	921
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,74	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,29	6,9	1,6	52,9	253
Всего				121,05	36	48,6	147,9	1174

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна