

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	13,63	6,3	7,2	28,8	206
2008		БАТОН	20	2,76	1,6	0,2	9,7	47
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
2008		ГРУША	100	67,50	0,4	0,3	10,3	47
Итого				86,34	8,4	7,7	62,2	355
Всего				86,34	8,4	7,7	62,2	355

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		БАТОН	20	2,75	1,6	0,2	9,7	47
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	13,59	6,3	7,2	28,8	206
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
2008		ГРУША	100	67,50	0,4	0,3	10,3	47
Итого				86,29	8,4	7,7	62,2	355
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,01	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	29,79	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,94	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,70			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				84,13	28,7	46,7	84,7	874
Всего				170,42	37,1	54,4	146,9	1229

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,00	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	29,80	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,93	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,70			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				84,12	28,7	46,7	84,7	874
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,74	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,29	6,9	1,6	52,9	253
Всего				90,41	35,6	48,3	137,6	1127

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна