

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

21 марта 2023 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	13,63	6,3	7,2	28,8	206
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
2008		АПЕЛЬСИН	100	62,50	2,3	0,5	20,3	108
<b>Итого</b>				<b>81,38</b>	<b>10,3</b>	<b>7,9</b>	<b>72,3</b>	<b>417</b>
<b>Всего</b>				<b>81,38</b>	<b>10,3</b>	<b>7,9</b>	<b>72,3</b>	<b>417</b>

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

21 марта 2023 г.

### ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	13,59	6,3	7,2	28,8	206
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
2008		АПЕЛЬСИН	100	62,50	2,3	0,5	20,3	108
<b>Итого</b>				<b>81,34</b>	<b>10,3</b>	<b>7,9</b>	<b>72,3</b>	<b>417</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,01	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	29,79	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,94	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,70			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>84,13</b>	<b>28,7</b>	<b>46,7</b>	<b>84,7</b>	<b>874</b>
<b>Всего</b>				<b>165,47</b>	<b>39</b>	<b>54,6</b>	<b>157</b>	<b>1291</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

21 марта 2023 г.

### ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,00	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	29,80	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,93	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,70			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>84,12</b>	<b>28,7</b>	<b>46,7</b>	<b>84,7</b>	<b>874</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,74	6,7	1,6	39,4	198
<b>Итого</b>				<b>6,29</b>	<b>6,9</b>	<b>1,6</b>	<b>52,9</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>90,41</b>	<b>35,6</b>	<b>48,3</b>	<b>137,6</b>	<b>1127</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна