

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

20 марта 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	22,40	7,2	10,9	17,7	198
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	14,55	0,7	0,1	2,3	14
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,80	3,8	0,5	24	115
2012	306	БИТОЧКИ	80	26,45	11,3	12,4	5,5	179
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,08	3,4	3,3	22	132
2008		ЯБЛОКО	100	16,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого				98,78	26,8	27,6	81,3	685
Всего				98,78	26,8	27,6	81,3	685

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

20 марта 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	22,42	7,2	10,9	17,7	198
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	14,56	0,7	0,1	2,3	14
2012	306	БИТОЧКИ	80	26,41	11,3	12,4	5,5	179
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,80	3,8	0,5	24	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,12	3,4	3,3	22	132
2008		ЯБЛОКО	100	16,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого				98,81	26,8	27,6	81,3	685
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,37	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	6,11	1,5	4	7,3	72
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,44	3,7	6	38,9	225
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	33,13	13	7,7	3,8	136
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				71,38	22,3	18,5	99,8	657
Всего				170,19	49,1	46,1	181,1	1342

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

20 марта 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,37	0,5	0,1	1,5	9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	6,11	1,5	4	7,3	72
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,49	3,7	6	38,9	225
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	33,14	13	7,7	3,8	136
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				71,44	22,3	18,5	99,8	657
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,74	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,29	6,9	1,6	52,9	253
Всего				77,73	29,2	20,1	152,7	910

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна