

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

17 марта 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,37	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	30,91	12,7	12	2,5	169
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
Итого				46,53	14,9	12,3	27,2	281
Всего				46,53	14,9	12,3	27,2	281

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
17 марта 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,37	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	30,92	12,7	12	2,5	169
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
Итого				46,54	14,9	12,3	27,2	281
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,01	0,9	3,7	4,9	56
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	7,26	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,94	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				64,54	19,8	37,8	91,8	788
Всего				111,08	34,7	50,1	119	1069

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

17 марта 2023 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,00	0,9	3,7	4,9	56
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	7,25	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,93	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				64,51	19,8	37,8	91,8	788
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,74	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,29	6,9	1,6	52,9	253
Всего				70,80	26,7	39,4	144,7	1041

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна