

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 18 | САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ | 60 | 9,50 | 0,6 | 6 | 1,2 | 63 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 100 | 6,32 | 2,4 | 4,1 | 25,8 | 150 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 80 | 27,31 | 12,2 | 6,2 | 1,6 | 111 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 1,55 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 2,80 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 100 | 25,00 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 |
| Итого | | | | 72,48 | 17,9 | 16,7 | 60 | 470 |
| Всего | | | | 72,48 | 17,9 | 16,7 | 60 | 470 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
15 марта 2023 г.

ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 18 | САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ | 60 | 9,48 | 0,6 | 6 | 1,2 | 63 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 100 | 6,37 | 2,4 | 4,1 | 25,8 | 150 |
| 2012 | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 80 | 27,31 | 12,2 | 6,2 | 1,6 | 111 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 1,55 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 2,80 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 100 | 25,00 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 |
| Итого | | | | 72,51 | 17,9 | 16,7 | 60 | 470 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ | 60 | 5,92 | 0,9 | 6,1 | 4,6 | 77 |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША | 200 | 29,79 | 11,4 | 11,3 | 16,6 | 214 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10,09 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2011 | 508 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ | 110 | 55,00 | 24,3 | 33,6 | 2,6 | 414 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 8,64 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,65 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,04 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 113,13 | 43,8 | 56,3 | 109,8 | 1126 |
| Всего | | | | 185,64 | 61,7 | 73 | 169,8 | 1596 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
15 марта 2023 г.

ГПД

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ | 60 | 5,91 | 0,9 | 6,1 | 4,6 | 77 |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША | 200 | 29,80 | 11,4 | 11,3 | 16,6 | 214 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10,09 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2011 | 508 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ | 110 | 54,93 | 24,3 | 33,6 | 2,6 | 414 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 8,64 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,65 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,04 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 113,06 | 43,8 | 56,3 | 109,8 | 1126 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 1,55 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| 2011 | 434 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 70 | 4,74 | 6,7 | 1,6 | 39,4 | 198 |
| Итого | | | | 6,29 | 6,9 | 1,6 | 52,9 | 253 |
| Всего | | | | 119,35 | 50,7 | 57,9 | 162,7 | 1379 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна