

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	14,55	0,7	0,1	2,3	14
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	34,73	9,9	15,6	36,2	326
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		ГРУША	100	27,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				80,63	12,8	16,2	72,1	490
Всего				80,63	12,8	16,2	72,1	490

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	14,56	0,7	0,1	2,3	14
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	34,79	9,9	15,6	36,2	326
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		ГРУША	100	27,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				80,70	12,8	16,2	72,1	490
Обед								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	8,90	1,1	3,7	4,7	57
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	9,59	1,8	5,3	11,3	103
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,44	3,7	6	38,9	225
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	36,61	20	9,3	7	211
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				76,87	30,2	25	110,2	811
Всего				157,57	43	41,2	182,3	1301

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 марта 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	8,90	1,1	3,7	4,7	57
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	9,59	1,8	5,3	11,3	103
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,49	3,7	6	38,9	225
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	36,56	20	9,3	7	211
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				76,87	30,2	25	110,2	811
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,74	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,29	6,9	1,6	52,9	253
Всего				83,16	37,1	26,6	163,1	1064

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна