

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	20,52	2	6,4	33	195
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	13,63	6,3	7,2	28,8	206
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
Итого				36,60	8,4	13,6	75,2	456
Всего				36,60	8,4	13,6	75,2	456

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	20,53	2	6,4	33	195
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	13,58	6,3	7,2	28,8	206
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
Итого				36,56	8,4	13,6	75,2	456
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,01	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	29,44	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,18	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,70			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				83,02	28,7	46,7	84,7	874
Всего				119,58	37,1	60,3	159,9	1330

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,00	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	29,45	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,17	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,70			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008		ГРУША	100	27,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				110,01	29,1	47	95	921
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,74	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,29	6,9	1,6	52,9	253
Всего				116,30	36	48,6	147,9	1174

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна