

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

### 1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	13,68	1,3	4,3	22	130
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,37	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	30,86	12,7	12	2,5	168
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
<b>Итого</b>				<b>57,36</b>	<b>14,6</b>	<b>16,4</b>	<b>39,4</b>	<b>362</b>
<b>Всего</b>				<b>57,36</b>	<b>14,6</b>	<b>16,4</b>	<b>39,4</b>	<b>362</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

### ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	13,67	1,3	4,3	22	130
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,37	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	30,87	12,7	12	2,5	168
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
<b>Итого</b>				<b>57,36</b>	<b>14,6</b>	<b>16,4</b>	<b>39,4</b>	<b>362</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,01	0,7	2,9	5,3	51
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,92	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,18	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>64,44</b>	<b>19,6</b>	<b>37</b>	<b>92,2</b>	<b>783</b>
<b>Всего</b>				<b>121,80</b>	<b>34,2</b>	<b>53,4</b>	<b>131,6</b>	<b>1145</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

### ГПД

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,01	0,7	2,9	5,3	51
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,90	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,17	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>64,41</b>	<b>19,6</b>	<b>37</b>	<b>92,2</b>	<b>783</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,74	6,7	1,6	39,4	198
<b>Итого</b>				<b>6,29</b>	<b>6,9</b>	<b>1,6</b>	<b>52,9</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>70,70</b>	<b>26,5</b>	<b>38,6</b>	<b>145,1</b>	<b>1036</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна