

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	14,55	0,7	0,1	2,3	14
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	34,73	9,9	15,6	36,2	326
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	26,40	0,6	0,6	15,7	75
Итого				80,03	13	16,5	77,5	518
Всего				80,03	13	16,5	77,5	518

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	14,56	0,7	0,1	2,3	14
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	34,79	9,9	15,6	36,2	326
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	26,40	0,6	0,6	15,7	75
Итого				80,10	13	16,5	77,5	518
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,01	0,7	2,9	5,3	51
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	9,36	1,8	5,3	11,3	103
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,44	3,7	6	38,9	225
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	36,49	19,9	9,2	7	210
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				72,63	29,7	24,1	110,8	804
Всего				152,73	42,7	40,6	188,3	1322

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,01	0,7	2,9	5,3	51
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	9,36	1,8	5,3	11,3	103
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,49	3,7	6	38,9	225
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	36,44	19,9	9,2	7	210
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				72,63	29,7	24,1	110,8	804
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,74	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,29	6,9	1,6	52,9	253
Всего				78,92	36,6	25,7	163,7	1057

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна