

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
8 февраля 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 10,37 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| к/к | к/к | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 80 | 32,47 | 17,6 | 8,2 | 6,3 | 187 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 100 | 6,32 | 2,4 | 4,1 | 25,8 | 150 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 1,55 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 2,80 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 100 | 25,00 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 |
| Итого | | | | 78,51 | 23,2 | 12,8 | 65 | 492 |
| Всего | | | | 78,51 | 23,2 | 12,8 | 65 | 492 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 10,37 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| к/к | к/к | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 80 | 32,52 | 17,6 | 8,2 | 6,3 | 187 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 100 | 6,37 | 2,4 | 4,1 | 25,8 | 150 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 1,55 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 2,80 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 48 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 100 | 25,00 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 |
| Итого | | | | 78,61 | 23,2 | 12,8 | 65 | 492 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 41 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 60 | 5,01 | 0,7 | 2,9 | 5,3 | 51 |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 200 | 7,56 | 3,3 | 4,3 | 18,5 | 125 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10,09 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 90 | 40,91 | 12,4 | 21,2 | 4,8 | 260 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,70 | | | 19,4 | 77 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,65 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,04 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| Итого | | | | 72,96 | 23,4 | 33,5 | 106,9 | 823 |
| Всего | | | | 151,57 | 46,6 | 46,3 | 171,9 | 1315 |

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
8 февраля 2023 г.

ГПД

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 200 | 7,54 | 3,3 | 4,3 | 18,5 | 125 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10,09 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 90 | 40,93 | 12,4 | 21,2 | 4,8 | 260 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,70 | | | 19,4 | 77 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,65 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,04 | 1,9 | 0,4 | 11,5 | 58 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 100 | 25,00 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 |
| Итого | | | | 92,95 | 23,6 | 30,8 | 109,7 | 815 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 1,55 | 0,2 | | 13,5 | 55 |
| 2011 | 434 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 70 | 4,74 | 6,7 | 1,6 | 39,4 | 198 |
| Итого | | | | 6,29 | 6,9 | 1,6 | 52,9 | 253 |
| Всего | | | | 99,24 | 30,5 | 32,4 | 162,6 | 1068 |

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна