

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	13,68	1,3	4,3	22	130
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,37	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	30,85	12,6	12	2,5	168
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
Итого				57,35	14,5	16,4	39,4	362
Всего				57,35	14,5	16,4	39,4	362

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	13,67	1,3	4,3	22	130
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,37	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	30,85	12,6	12	2,5	168
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
Итого				57,34	14,5	16,4	39,4	362
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,01	0,7	2,9	5,3	51
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,92	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,18	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				89,44	20,5	37,2	100,3	826
Всего				146,78	35	53,6	139,7	1188

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 февраля 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,01	0,7	2,9	5,3	51
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,90	2,3	2,2	16	94
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,17	13	31,2	22,6	423
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				64,41	19,6	37	92,2	783
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,53	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,08	6,9	1,6	52,9	253
Всего				70,49	26,5	38,6	145,1	1036

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна