

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_  
/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**2 февраля 2023 г.**

**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	22,42	7,2	10,9	17,7	198
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	14,31	5,2	7	26	189
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,12	3,4	3,3	22	132
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>				<b>71,85</b>	<b>16,7</b>	<b>21,4</b>	<b>73,8</b>	<b>562</b>
<b>Обед</b>								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	8,81	1,1	3,7	4,7	57
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	10,03	1,9	3,4	13,2	92
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,44	3,7	6	38,9	225
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	41,36	15,3	23,2	4,9	288
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>81,97</b>	<b>25,6</b>	<b>37</b>	<b>110</b>	<b>877</b>
<b>Всего</b>				<b>153,82</b>	<b>42,3</b>	<b>58,4</b>	<b>183,8</b>	<b>1439</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

2 февраля 2023 г.

### ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	8,81	1,1	3,7	4,7	57
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	10,03	1,9	3,4	13,2	92
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,49	3,7	6	38,9	225
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	41,37	15,3	23,2	4,9	288
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>82,03</b>	<b>25,6</b>	<b>37</b>	<b>110</b>	<b>877</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,53	6,7	1,6	39,4	198
<b>Итого</b>				<b>6,08</b>	<b>6,9</b>	<b>1,6</b>	<b>52,9</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>88,11</b>	<b>32,5</b>	<b>38,6</b>	<b>162,9</b>	<b>1130</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"  
\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**3 февраля 2023 г.**

**1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	13,68	1,3	4,3	22	130
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,37	0,5	0,1	1,5	9
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	30,85	12,6	12	2,5	168
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
<b>Итого</b>				<b>57,35</b>	<b>14,5</b>	<b>16,4</b>	<b>39,4</b>	<b>362</b>
<b>Всего</b>				<b>57,35</b>	<b>14,5</b>	<b>16,4</b>	<b>39,4</b>	<b>362</b>

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна