

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
1 февраля 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,01	0,7	2,9	5,3	51
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	6,32	2,4	4,1	25,8	150
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	29,43	11,6	6,8	3,2	121
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
		ЯБЛОКО	100	16,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого				61,61	16,9	14,4	67,4	472
Всего				61,61	16,9	14,4	67,4	472

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,01	0,7	2,9	5,3	51
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	6,37	2,4	4,1	25,8	150
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	29,42	11,6	6,8	3,2	121
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	16,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого				61,65	16,9	14,4	67,4	472
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	5,85	0,9	6,1	4,6	77
2008	100	СУП ЛАПША	200	29,44	11,4	11,3	16,6	214
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,09	3,6	4,6	37,7	206
2011	508	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	110	55,00	24,3	33,6	2,6	414
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				112,71	43,8	56,3	109,8	1126
Всего				174,36	60,7	70,7	177,2	1598

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
1 февраля 2023 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	5,83	0,9	6,1	4,6	77
2008	100	СУП ЛАПША	200	29,45	11,4	11,3	16,6	214
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,09	3,6	4,6	37,7	206
2011	508	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	110	54,93	24,3	33,6	2,6	414
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,64	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				112,63	43,8	56,3	109,8	1126
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,53	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,08	6,9	1,6	52,9	253
Всего				118,71	50,7	57,9	162,7	1379

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна