

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
25 января 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,37	0,5	0,1	1,5	9
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	32,45	17,6	8,2	6,3	187
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	6,32	2,4	4,1	25,8	150
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	18,74	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,23	22,7	13	66,7	496
Всего				72,23	22,7	13	66,7	496

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

25 января 2023 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	10,37	0,5	0,1	1,5	9
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	32,50	17,6	8,2	6,3	187
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	6,37	2,4	4,1	25,8	150
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	2,80	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	18,76	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,35	22,7	13	66,7	496
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,01	0,7	2,9	5,3	51
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	7,54	3,3	4,3	18,5	125
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,09	3,6	4,6	37,7	206
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	40,89	12,4	21,2	4,8	260
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,70			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				72,92	23,4	33,5	106,9	823
Всего				145,27	46,1	46,5	173,6	1319

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
25 января 2023 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,01	0,7	2,9	5,3	51
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	7,52	3,3	4,3	18,5	125
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,09	3,6	4,6	37,7	206
2011	271	КОЛЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	40,91	12,4	21,2	4,8	260
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,70			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				72,92	23,4	33,5	106,9	823
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,53	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,08	6,9	1,6	52,9	253
Всего				79,00	30,3	35,1	159,8	1076

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна