

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
24 января 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	22,40	7,2	10,9	17,7	198
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	13,63	6,3	7,2	28,8	206
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
2008		ГРУША	100	27,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				65,48	14	18,4	70,2	506
Всего				65,48	14	18,4	70,2	506

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"
_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
24 января 2023 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	22,42	7,2	10,9	17,7	198
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	13,58	6,3	7,2	28,8	206
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,1		13,4	55
2008		ГРУША	100	27,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				65,45	14	18,4	70,2	506
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,01	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	29,44	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,18	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,39			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				82,71	28,7	46,7	84,7	874
Всего				148,16	42,7	65,1	154,9	1380

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
24 января 2023 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,00	0,9	3,7	4,9	56
2008	100	СУП ЛАПША	200	29,45	11,4	11,3	16,6	214
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	40,17	13	31,2	22,6	423
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,39			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,9	0,4	11,5	58
Итого				82,70	28,7	46,7	84,7	874
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,53	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,08	6,9	1,6	52,9	253
Всего				88,78	35,6	48,3	137,6	1127

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна