

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 января 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	27,1	19,1	24,3	385
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,4	1,6	10,8	64
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				30,7	21,3	68,2	599
Всего				30,7	21,3	68,2	599

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 января 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	27,1	19,1	24,3	385
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,4	1,6	10,8	64
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				30,7	21,3	68,2	599
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
		СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,5	3,4	16,7	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				30,5	28,1	107,3	804
Всего				61,2	49,4	175,5	1403

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

13 января 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
		СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,5	3,4	16,7	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,3	23,2	4,9	288
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				30,5	28,1	107,3	804
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,9	1,6	52,9	253
Всего				37,4	29,7	160,2	1057

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна