

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	17,6	8,2	6,3	187
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,4	4,1	25,8	150
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				23,2	12,8	65	492
Всего				23,2	12,8	65	492

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	9
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	17,6	8,2	6,3	187
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,4	4,1	25,8	150
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				23,2	12,8	65	492
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,3	4,3	18,5	125
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	12,4	21,2	4,8	260
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				23,4	33,5	106,9	823
Всего				46,6	46,3	171,9	1315

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

11 января 2023 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2,9	5,3	51
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,3	4,3	18,5	125
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	12,4	21,2	4,8	260
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,5	58
Итого				23,4	33,5	106,9	823
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,9	1,6	52,9	253
Всего				30,3	35,1	159,8	1076

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна