

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

1- 4 КЛ. ЗАВТРАКИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,5	0,1	1,5	9
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	34,99	17,6	8,2	6,3	187
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	6,47	2,4	4,1	25,8	150
2008		БАТОН	20	2,51	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,60	0,1		13,4	55
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				83,77	23,1	12,8	64,9	492
Всего				83,77	23,1	12,8	64,9	492

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,40	0,5	0,1	1,5	9
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	35,54	17,6	8,2	6,3	187
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	100	6,08	2,4	4,1	25,8	150
2008		БАТОН	20	2,51	1,6	0,2	9,8	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,93	0,1		13,4	55
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				84,46	23,1	12,8	64,9	492
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	6,24	0,9	6,1	4,6	77
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	19,39	7,4	2,6	13,1	106
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	52,47	18,8	24,1	19,1	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
Итого				86,88	30,5	33,3	77,4	733
Всего				171,34	53,6	46,1	142,3	1225

Заведующий производством

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
28 декабря 2022 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	6,34	0,9	6,1	4,6	77
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	26,71	7,4	2,6	13,1	106
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	51,81	18,8	24,1	19,1	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,30			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,55	1,5	0,1	9,7	46
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	1,9	0,4	11,5	58
Итого				93,64	30,5	33,3	77,4	733
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,55	0,2		13,5	55
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	4,47	6,7	1,6	39,4	198
Итого				6,02	6,9	1,6	52,9	253
Всего				99,66	37,4	34,9	130,3	986

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна